



Inspirationstræning

Vi er glade for, at vi, som nyt tiltag i Future Vejle regi, kan præsentere inspirationstræning, hvilket mange klubber har efterspurgt.

Vi har ansat Nikolaj Primdal, som har en P-træner uddannelse, hvilket er DBU's højeste trænerlicens, samt Casper Ahm, som er U15 træner i Vejle Boldklub, til at tage rundt i jeres klubber og lave inspirationstræning.

Vi vil i løbet af efteråret arrangere 7-8 inspirationstræninger i forskellige Future Vejle klubber, hvor trænere fra andre Future Vejle klubber indbydes til at komme og hente inspiration til egne træninger.

Programmet er som følger:

- 30 minutters "optakt", gennemgang af temaer og evt. spørgsmål
- 75 minutters træning v/VB træner
- 15 minutters afslutning/evaluering

Værtsklubben sørger for følgende:

- 16 spillere fra U12-U13-U14 eller U15 som skal være medier
- Bane
- Bolde, overtræksveste og kegletoppe
- Lokale (kan evt. bare være et omklædningsrum), hvor man gennemgår temaerne inden træning og evaluerer bagefter.

De næste datoer for inspirationstræning er som følger:

- Onsdag den 26/9
- Onsdag den 10/10 i Engum UI
- Onsdag den 24/10
- Onsdag den 7/11
- Onsdag den 14/11
- Onsdag den 21/11

Vi er pt ved at lukke aftaler med de klubber, som skal være vært, og de bliver meldt ud asap, hvorefter vi åbner for tilmelding.

Vi er klar over, at det er u hensigtsmæssigt, at det altid foregår samme ugedag, men onsdag er pt det muliges kunst.