



Inspirationstræning

Vi er glade for, at vi, som nyt tiltag i Future Vejle regi, kan præsentere inspirationstræninger, hvilket mange klubber har efterspurgt.

Vi har ansat Nikolaj Primdal, som har en P-træner uddannelse, hvilket er DBU's højeste trænerlicens, samt Casper Ahm, som er U15 træner i Vejle Boldklub, til at tage rundt i jeres klubber og lave inspirationstræninger.

Vi vil i løbet af efteråret arrangere 7-8 inspirationstræninger i forskellige Future Vejle klubber, hvor trænere fra andre Future Vejle klubber indbydes til at komme og hente inspiration til egne træninger.

Programmet er som følger:

- 30 minutters "optakt", gennemgang af temaer og evt. spørgsmål
- 75 minutters træning v/VB træner
- 15 minutters afslutning/evaluering

Værtsklubben sørger for følgende:

- 16 spillere fra U12-U13-U14 eller U15 som skal være medier
- Bane
- Bolde, overtræksveste og kegletoppe
- Lokale (kan evt. bare være et omklædningsrum), hvor man gennemgår temaerne inden træning og evaluerer bagefter.

Vi informerer løbende om, hvor der bliver afholdt inspirationstræning.

Første inspirationstræning løber af stablen i Jelling onsdag den 29. august med start kl 17.00, og udover Jellings trænere, inviterer vi trænere for de involverede årgange (trænere på andre årgange er også velkomne, men det er måske knap så relevant for jer) fra Hover IF, FB Fodbold, Give Fremad, Grejs-Dalen IK, Ølholm Boldklub, Tørring IF, Øster Nykirke IF og Skibet IF.

Tilmelding senest tirsdag den 28. august på he@vejleboldklub.dk med angivelse af hvilken klub, du kommer fra, og hvilken årgang, du træner.